

Как подготовить ребенка к прививке

Если у Вашего ребенка бывают аллергические проявления, необходимо вместе с врачом заранее принять меры по профилактике обострений. Обычно назначают прием антигистаминных препаратов за два дня до прививки и в течение двух дней после вакцинации.

О конкретной схеме проконсультируйтесь со специалистом.

В день вакцинации не включайте в рацион питания ребенка новые продукты, не употребляйте новые блюда.

Если врач назначил принять перед прививкой какие-либо лекарственные препараты, не забудьте об этом.

Если ребенок спросит, больно ли делать укол, будьте откровенны с ним. Скажите, что это, не очень приятно, иногда болезненно. Но через несколько минут место укола болеть не будет. Так Вы сможете успокоить ребенка и при этом морально подготовить его к предстоящей процедуре.

Чтобы ребенок в кабинете чувствовал себя спокойно, возьмите его любимую игрушку.

Если ребенок хочет, пусть поплачет после укола. Не нужно обвинять его за слезы или говорить, что это стыдно. Затем сделайте дыхательные упражнения, чтобы ребенок успокоился.